

# DE KNALKALENDER 2022-2023

Met deze inspiratiekalender  je de leefachterstand op jouw school weg en geef je **het welzijn** een extra boost!

© **Gemaakt voor en door scholieren**

## Leefachterstand?

Scholieren hebben de afgelopen jaren veel leuks op school moeten missen door corona. Er is niet enkel een leerachterstand, maar ook een leefachterstand. Scholieren willen dit schooljaar een inhaalbeweging zien. Deze inspiratiekalender helpt directie en leerlingenraden op weg.



## September

### Zorg voor een goede start

Laat scholieren hun muziek draaien tijdens een speeltijd, creëer een sfeerlokaal waar scholieren tijdens de speeltijd kunnen chillen, start een buddywerking, organiseer een opendeurdag in de lerarenkamer

6 Duurzame dinsdag

21 Start herfst



## Oktober

### Tijd voor verbinding

Organiseer tijdens de speeltijden een sportwedstrijd tussen leerlingen en leerkrachten, een Just dance, 1 tegen allen spel, speeddating met leerlingen en leerkrachten

5 Dag van de leerkracht

10 Werelddag van de geestelijke gezondheid

21 Dag van de jeugdbeweging

31 Halloween



## November

### Creëer een extra warme sfeer

Organiseer vrijblijvende activiteiten op de speelplaats waar scholieren het letterlijk warm van krijgen (bv. zumba), pantoffeldag, dekentjes in de klas, soep en warme choco op de speelplaats

20 Internationale dag van de rechten van het kind



## December

### Weg met de examenstress

Organiseer een ontspannende activiteit (bv. meditatie, yoga...), babbelmomentjes voor hulpvragen, klasgesprekken over examenstress

5 Internationale dag van de vrijwilliger

6 Sinterklaas

16 Ugly christmas sweater day



## Januari

### Maak licht in donkere tijden

Organiseer een check up dag, installeer een lichttherapielamp in een klaslokaal, vier het nieuwe jaar (bv. haardvuur & marshmallows op de speelplaats)

16 Blue monday

22 Chinees nieuwjaar

24 Internationale dag van het onderwijs

26 Gedichtendag

31 Dag van de directeur



## Februari

### Maak een vuist tegen pesten

Doe mee aan De Week tegen Pesten 2023 en maak sterk werk van de strijd tegen pesten. Meer info vind je op [kieskleurtegenpesten.be](https://kieskleurtegenpesten.be)

9 Dikketruiendag

10 Start Vlaamse Week tegen pesten

14 Valentijnsdag



## Maart

### Tijd om even stil te staan

Organiseer een terug- en vooruitblik: wat vonden scholieren leuk de voorbije maanden & aan wat hebben ze nog nood om zich goed te voelen op school?

1 Complimentendag

8 Internationale Vrouwendag

13 Week van de lentekriebels

20 Start lente & dag van het geluk

21 Wereld downsyndroomdag

22 Start Ramadan



## April

### Let's talk about diversity

Organiseer een werelddag (bv. standjes van verschillende landen), vier het einde van de Ramadan

1 1 april!

21 Einde ramadan - Suikerfeest



## Mei

### Spread the love

Wees aandachtig voor menstruatiearmoede, zet de leerlingenraad in de bloemetjes, organiseer activiteiten rond de pride (bv. een PAARS-campagne), klasgesprekken over LGBTQIA+. Meer info over de Paars-campagne vind je op [Paars.today](https://Paars.today)

17 Internationale dag tegen hofobiefobie en transfobie

28 Wereldmenstruatiedag

31 Dag van de leerlingenraad



## Juni

### Hou de hoofden koel

Zorg voor voldoende verfrissende momenten (bv. ijsjes, waterspelletjes), babbelmomentjes voor hulpvragen, klasgesprekken over examenstress

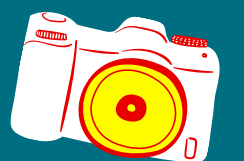
20 Wereldvluchtelingendag

21 Start zomer

28 Offerfeest

30 Doe! school!

Ging jij hier op school mee aan de slag?



Deel het met VSK door ons te taggen!



Vlaamse Scholierenkoepel



Vlaamse Scholierenkoepel