

# DAG VAN DE CONFLIXERS PROGRAMMA

## ONTHAAL

**9U-9U40**

Warme ontvangst door VSK met een drankje, babbeltje, muziekje en de nodige info.

## CONFLIXERS AAN HET WOORD (1)

**10.05U-10.20U**

We laten in primeur een eerste gloednieuw filmpje zien en laten een Confluxersgroep aan het woord!

## CONFLIXERS AAN HET WOORD (2)

**10.10U-11.25U**

We laten in primeur een tweede gloednieuw filmpje zien en Noor vertelt over haar 'goed-gevoel-huisje'.

## WORKSHOP KIEZEN

**11.40U-12U**

In de namiddag kan je deelnemen aan een workshop. Je krijgt NU de tijd om te kiezen welke je zal volgen.

## ENERGIZER

**12.40U-12.50U**

We stretchen eerst even de benen met een pittige energizer voordat we aan de workshop beginnen.

## PAUZE

**15U-15.10U**

Pffoeeee, even uitblazen

## SLOT

**15.25-16U**

Tijd voor laatste woorden, wensen en dromen.

We zwaaien elkaar uit en zeggen: salut en de kost!

## STARTMOMENT

**9U40-10.05U**

We vliegen er in! VSK-scholieren schudden jullie wakker met een pittige kennismaking en stomen jullie klaar voor de rest van de dag.

## UITWISSELING

**10.30U-11.U**

In verschillende groepjes wissel je ervaringen uit rond het conflixen. Geef anderen advies en doe zelf inspiratie op.

## STIPPENLIJN

**11.25U-11.40U**

Vandaag start de Week tegen Pesten! We vormen een stippenlijn door het Vlaams Parlement.

## LUNCH

**12U-12.40U**

Boterhammen-tijd! Of wat staat er eigenlijk op het menu? VSK voorziet een smakelijke lunch. Er is tijd om bij te praten en een beetje uit te rusten.

## WORKSHOP

**13U-15U**

Je volgt de workshop die je voor de lunch hebt gekozen.

## JULLIE ACTIEPLAN

**15.10U-15.25U**

Tijd voor actie! Jullie kregen tonnen informatie, bakken vol inspiratie, lijsten vol tips, ... maar wat nemen jullie daar nu van mee naar huis? Steek de koppen bij elkaar en maak jullie actieplan op.



# WORKSHOPS



## MENSTRUATIE ARMOEDE AANPAKKEN OP SCHOOL? TIPS VAN EN VOOR LEERLINGEN!

@ Jan Van Eyckzaal

Uit een onderzoek blijkt dat de helft van de meisjes al eens een dubbelgevouwen zakdoek of een dubbele onderbroek gebruikte omdat ze geen menstruatieproducten had. En wist je dat 1 op de 20 van de meisjes al eens weg bleef van school omdat ze geen geld hadden om menstruatieproducten te kunnen kopen?

Menstruatie armoede is dus een niet te onderschatten probleem. Wil jouw conflixersgroep rond dit thema aan de slag gaan? Doet jouw groep al iets rond menstruatie armoede en heb je zin om jouw ervaringen uit te wisselen?

Wij zorgen voor een goede uitwisseling en helpen jullie op weg, dankzij 9 tips van andere leerlingen die al knappe acties tegen menstruatie armoede realiseerden. Laat je inspireren!

## #WIJGRIJPENIN

@ Peter Paul Rubenszaal

Een groep jongens joelt en fluit enkele meisjes na op de speelplaats. Een klasgenoot deelt een sexy foto van haar ex in de refter. Of je vriendin is duidelijk niet gediend met het overdreven flirtgedrag van een zesdejaars. Hoe ga je hiermee om als dit ziet of als men je dit vertelt? In deze workshop krijg je handvatten hoe grensoverschrijdend gedrag te herkennen en hoe je kan reageren. Dit oefenen we in met situatiekaarten en de Flirtertwister.

## EHBP\*... EEN HOUVAST VOOR CONFLIXERS

@ Constant Permekezaal EN @ Valerius De Saedeleerzaal

Een klasgenoot is ontroostbaar na een relatiebreuk, een 2e jaars leerling komt aankloppen en vertelt je dat het eigenlijk niet zo goed gaat, je medeconflixer is niet meer de vrolijke vriend zoals je die anders kent...

Hoe herken je dat iemand het moeilijk heeft? Hoe vermijd je dat je zelf over je grenzen gaat?

EHBP staat voor eerste hulp bij psychische problemen. In deze sessie 'een houvast voor Conflixers' zoomen we dieper in op het herkennen van mogelijke signalen die aangeven dat iemand het moeilijk heeft. Je leert ook je eigen grenzen kennen en aangeven, zodat ook jij goed voor jezelf kan blijven zorgen.



Let op! Het gaat om 'eerste hulp' en dus een eerste initiatie, een basis. We duiken bijgevolg niet in de diepte van verscheidene thema's.

## SPEAK UP!



@ De Schelp

Hoe maak je discriminatie bespreekbaar? Wanneer en hoe spreek je over deze problematiek zonder vrees om het verkeerde te zeggen? Wat kan jij als Conflixer doen om het thema discriminatie in de kijker te zetten op jouw school?

De workshop wordt gegeven door en voor jongeren.

## 'EEN GOED GESPREK, HOE DOE JE DAT?'

@ Pieter Bruegelzaal

In deze workshop geven we jouw communicatieve vaardigheden een boost!

Je leert luisteren naar anderen en je leert hoe je doelgerichte vragen kan stellen. We stippen enkele belangrijke aandachtspunten voor het vertrouwelijk gesprek aan en aan de hand van interactieve oefeningen maken we van jou de ideale gesprekspartner!

Na afloop van de vorming voel jij je beter op je gemak in moeilijke gesprekken.

Wie goed en efficiënt communiceert heeft altijd een streepje voor!

## PAK PESTEN AAN IN 7 STAPPEN



@ James Ensorzaal

Wat is pesten? Wie is allemaal betrokken in een peestsituatie? Hoe voorkom je pesten? Samen met een Tumult begeleider sta je stil bij deze vragen. Daarna zoom je in op de 7 stappen van No Blame. Je leert pesten in groep aan te pakken, met als gemeenschappelijk doel: ervoor zorgen dat iedereen zich goed voelt in de groep.

## OOGKLEPPEN AF!



@ Antoon Van Dyckzaal

"Vrouwen die voetballen zijn lesbiennes", het is 'weer eens' een moslim die geweld heeft gepleegd... We zitten allen verstrikt in een web van vooroordelen en stereotypen, kunnen we er nog aan ontsnappen?

Tijdens deze workshop focussen we op wat stereotypen en vooroordelen zijn. We onderzoeken samen hoe deze stereotypen en vooroordelen ons denken bepalen, en wanneer ze schadelijk kunnen worden.

## SMARTPHONEFOTOGRAFIE



@ Zuilenzaal

Zet je conflixersgroep en je werking in de kijker op je socials met mooie foto's!

## WELKOM BIJ DE BINGO-CLUB (BEGELEIDERS)

@ De Schelp

Een conflixersgroep begeleiden is niet hetzelfde als voor de klas staan. Vraag je je af hoe begeleiders op andere scholen dit aanpakken? Bingo! Ga samen met andere begeleiders op pad en sta stil bij jullie successen en knelpunten. Hoe zie jij jouw rol als begeleider en hoe vul jij die in? Bots jij tegen grenzen aan? Hoe ga jij daarmee om? En waar haal jij het meeste plezier uit? Frisse inzichten ✓, inspiratie bij elkaar ✓, nuttige tips ontdekken ✓, motivatieboost ✓, gewoon gezellig onder jullie ✓: Bingo!

